

OTTO-VON-GUERICKE-UNIVERSITÄT MAGDEBURG

Fakultät für Humanwissenschaften



Modulhandbuch
für den Masterstudiengang
Sportwissenschaft

zur

Studien- und Prüfungsordnung vom 4.07.2012, in der Fassung vom 18.07.2012
in der Satzungsänderung vom 01.10.2014

Nutzen Sie bitte im Sinne der Ressourcenschonung die digitale Version dieses Modulhandbuches.
Für eine Papierversion bitte beidseitigen Druck einstellen!

Version: 20. April 2015

Modulbeschreibung Masterstudiengang Sportwissenschaft

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 1: <i>Bewegungswissenschaft</i>
Ziele des Moduls: Die Studierenden lernen verschiedene Modelle zur Kontrolle und Steuerung von Bewegungen kennen. Sie werden befähigt Veränderungen des motorischen Verhaltens zu erkennen, zu verstehen und zu erklären.
Inhalt: Sportmotorik <ul style="list-style-type: none">• Modelle der Motorik• Aspekte der Informationsverarbeitung• Motorisches Lernen im Alter• Motorische Tests, Messungen Sportbiomechanik <ul style="list-style-type: none">• Biomechanische Konzepte• Biomechanik ausgewählter Sportarten• Biomechanische Modellierung und Simulation• Biomechanik und Verletzungen im aktiven und passiven Bewegungsapparat
Lehrformen: – 2 Vorlesungen, 2 Seminare
Voraussetzung für die Teilnahme: – keine
Arbeitsaufwand: Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
Prüfungen, Leistungsnachweise: – 2 LN, PL: kumulativ aus 2 LN
Verantwortlichkeit: – Prof. Dr. Anita Hökelmann , Prof. Dr. Kerstin Witte

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 2: <i>Sportwissenschaftliche Diagnostik I</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden erwerben allgemeine Kenntnisse zu den Aufgaben und Möglichkeiten der Diagnostik im Rehabilitations-, Gesundheits- und Freizeitsport. Darüber hinaus lernen sie verschiedene bewegungswissenschaftliche Verfahren kennen und exemplarisch anzuwenden.</p>
<p>Inhalt:</p> <p>Diagnostik im Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> – Vertiefende und weiterführende Aspekte des diagnostischen Prozesses, der diagnostischen Strategien und Anwendungen – Psychologische Aspekte der Beurteilung im Sport, ethische und rechtliche Grundlagen der Diagnostik, Akzeptanz, Zumutbarkeit und Fairness in der Diagnostik – Theorien und Modelle der menschlichen Motorik/Bewegungssteuerung und -regelung <p>Bewegungswissenschaftliche Diagnoseverfahren</p> <ul style="list-style-type: none"> – Verfahren zur Analyse von Körperbaumerkmalen und Körperzusammensetzungen – Verfahren zur Erfassung des kardio-pulmonalen, metabolen und muskulären Funktionsniveaus – Verfahren zur Erfassung motorischer Fertigkeiten, Methoden der Bewegungsanalyse – Komplexe Leistungsdiagnostik; Wettkampfanalyse – Softwaretools zur Datenerfassung und zur Datenauswertung in der Diagnostik; Modellbildung
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 Vorlesung, 1 Seminar
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
<p>Prüfungen, Leistungsnachweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 2 LN, PL: 1 mündliche Modulprüfung von 30 Minuten Dauer
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Anita Hökelmann, Prof. Dr. Kerstin Witte

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 3: <i>Sportwissenschaftliche Diagnostik II</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden lernen trainingswissenschaftliche und sportpsychologische Diagnoseverfahren im Rehabilitations-, Gesundheits- und Freizeitsport kennen und können sie an exemplarischen Aufgaben anwenden.</p>
<p>Inhalt:</p> <p>Trainingswissenschaftliche Diagnoseverfahren</p> <ul style="list-style-type: none"> – Verfahren zur Erfassung motorischer Fähigkeiten (motorische Tests, Diagnostik von Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer, Erfassung senso-motorischer Leistungen) <p>Sportpsychologische Diagnoseverfahren</p> <ul style="list-style-type: none"> – Einführung in ausgewählte sportpsychologische Diagnoseverfahren und deren wissenschaftliche Anwendung – Anwendung spezifischer Methoden der Datenerhebung (Fragebogen, Tests, diverse psychologische Methoden, Interviews)
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 Vorlesung, 1 Seminar
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
<p>Prüfungen, Leistungsnachweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 2 LN, PL: kumulativ aus 2 LN
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Lutz Schega

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 4: <i>Sportsoziologie/Sportgeschichte und Sportdidaktik</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden erwerben einen vertiefenden Einblick in historische und soziologische Verfasstheit des organisierten Sports. Sie verstehen den Sport als gesellschaftliches Teilsystem und können die Entwicklung, Ausdifferenzierung, Erscheinungsformen, Problemfelder und Konflikte im organisierten Sport erklären.</p> <p>Die Studierenden erwerben Wissen über die theoretische Grundlegung des Unterrichtens. Sie sind in der Lage den pädagogischen Prozess des Lehrens im Sport zu reflektieren und auf dieser Basis eigenen Unterricht zu planen und didaktisch zu gestalten.</p>
<p>Inhalt:</p> <p>Soziologische und historische Aspekte des organisierten Sports</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Sport als Teilsystem der modernen Gesellschaft • Aktuelle Probleme der Sportorganisationen aus soziologischer Perspektive • Geschichte des organisierten Sports der Moderne und seiner Vorläufer <p>Didaktik und Methodik im Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung didaktische Konzepte und Methoden des Vermittelns von Bewegung, Sport und Spiel in Sportvereinen und Settings • pädagogische Aspekte von Lehre und Unterricht • Theorie der Didaktik • Grundprinzipien der Gestaltung von Übungsstunden
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 2 Seminare
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
<p>Leistungsnachweise/Prüfungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 LN, PL: 1 Hausarbeit
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Elke Knisel

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 5: <i>Forschungsmethoden</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden erwerben spezifische forschungsmethodische Kenntnisse und können diese bei der Konzeption, Durchführung und Auswertung von grundlagen- und anwendungsorientierten Forschungsprojekten anwenden. Sie erlernen verschiedene Verfahren der Datenerhebung und können sie im sportwissenschaftlichen Kontext anwenden. Die Studierenden sind in der Lage, empirisch erhobene Daten mit Hilfe komplexer statistischer Verfahren auszuwerten. Sie erwerben die Kompetenz Forschungsergebnisse und Sportprogramme qualitativ zu bewerten.</p>
<p>Inhalt:</p> <p>Methoden der Datenverarbeitung</p> <ul style="list-style-type: none"> – Konzipieren von Forschungsprojekten – Forschungsmethoden in der Sportwissenschaft (Test, Befragung, Beobachtung, Deskription, Experiment, Modellierung) – Varianzanalytische und multivariate Methoden der Datenauswertung – Qualitative Auswerteverfahren <p>Evaluation und Qualitätsmanagement</p> <ul style="list-style-type: none"> – Projektbezogene Anwendung von Forschungsmethoden
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 Vorlesung, 1 Seminar
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
<p>Prüfungen, Leistungsnachweise:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 LN, PL: 1 Klausur von 90 Minuten Dauer
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Jürgen Edelmann-Nusser

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 6: <i>Masterarbeit</i>
Ziele des Moduls: <p>Die Studierenden können eine wissenschaftliche Arbeit anfertigen. Sie setzen sich mit wissenschaftlichen Problemen auseinander, können daraus eine Fragestellung ableiten und selbstständig beantworten. Dazu erwerben sie Kenntnisse und Fähigkeiten wissenschaftliche Arbeitens und können diese zur Anfertigung einer eigenen empirischen Qualifikationsarbeit anwenden.</p>
Inhalt: <ul style="list-style-type: none"> • Diskussion wissenschaftlich zu bearbeitender Problem- und Fragestellungen • Paradigmen wissenschaftlichen Arbeitens
Lehrformen: <ul style="list-style-type: none"> – Kolloquium
Voraussetzung für die Teilnahme: <ul style="list-style-type: none"> – Erwerb von 80 CP
Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits: <ul style="list-style-type: none"> – 2 SWS, 552 Std., 30 CP
Leistungsnachweise/Prüfungen: <ul style="list-style-type: none"> – PL: Masterarbeit
Verantwortlichkeit: <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Jürgen Edelmann-Nusser, Prof. Dr. Lutz Schega, Prof. Dr. Elke Knisel, – Prof. Dr. Anita Hökelmann, Prof. Dr. Kerstin Witte

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 7: <i>Praktikum im Berufsfeld</i>
Ziele des Moduls: Die Studierenden erhalten Einsichten in ihr späteres Berufsfeld, indem sie die beobachtete und selbst erprobte Berufspraxis reflektieren.
Inhalt: <ul style="list-style-type: none"> • Einstieg in die Berufspraxis in sportwissenschaftlichen Zusammenhängen • Praktika in Sportvereinen, Sportverbänden, bei Gesundheitssportanbietern, im öffentlichen Sport, bei kommerziellen Sportanbietern und Senkundanbietern des Sports • Hospitation • Teilnahme an qualitätssichernde und -lenkende Instrumente (Qualitätszirkel, Konsensuskonferenzen, Kolloquien)
Lehrformen: – Praktika
Voraussetzung für die Teilnahme: – keine
Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits: – Blockpraktikum über mindestens 6 Wochen, täglich oder studienbegleitend über das 3. und 4. Semester, 10 CP
Leistungsnachweise/Prüfungen: – LN: Praktikumsbericht (Portfolio)
Verantwortlichkeit: – Prof. Dr. Anita Hökelmann, Prof. Dr. Elke Knisel

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 8: <i>Forschungspraktikum</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden erwerben die Kompetenz für konzeptionelles Arbeiten, in dem sie die Planung, Durchführung und Auswertung eines Projekts zu verantworten haben. Im Mittelpunkt stehen die aktive Teilnahme/Anwendung der erworbenen Kompetenzen der Diagnostik, Intervention und des Qualitätsmanagements. Die Teilnehmer des Projekts werden mit Aufgaben der Planung, Organisation und Durchführung des Projekts beauftragt.</p>
<p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Planung, Organisation, Durchführung und ergebnisorientierte Auswertung von Projekten – Ableitung prognostischer Maßnahmen aus den Resultaten des Projekts – Erstellung eines Projektberichts/Forschungsberichts.
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Projektarbeit
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
<p>Leistungsnachweise/Prüfungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – PL: Forschungsbericht
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Jürgen Edelman-Nusser, Prof. Dr. Lutz Schega, Prof. Dr. Elke Knisel

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 9: <i>Individuelle Ergänzung</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden erwerben wissenschaftliche Kenntnisse und Einsichten in der Auseinandersetzung mit fachlichen Inhalten anderer wissenschaftlicher Disziplinen und Denktraditionen. Sie werden befähigt, ihren Wissenserwerb selbstständig zu organisieren und sich ihren individuellen Neigungen entsprechend zu qualifizieren.</p>
<p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nach Wahl
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – nach Wahl
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 184 Std., 10 CP
<p>Leistungsnachweise/Prüfungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 LN, 1 PL: jeweils nach Wahl der Lehrveranstaltung (Klausur, Mündliche Prüfung, Hausarbeit usw.)
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Elke Knisel

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 10: <i>Intervention: Coaching</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Die Studierenden erwerben Kenntnisse des Coachings im Gesundheits- und Freizeitsport. Sie erarbeiten eigene Beratungskonzepte und können diese zunehmend selbstständig erproben und einsetzen. Durch problemorientierte Lernarrangements verstehen sie die Beratungs- und Betreuungsprozesse und können kritisch über Veränderung von Aufgaben-, Funktions-, Rollen- und Positionsbestimmungen der Akteure, Führungskompetenzentwicklung, Karriereplanung, Persönlichkeitsentwicklung und die Bewältigung von Konflikten und Problemen im Sport urteilen.</p>
<p>Inhalt:</p> <p>Coaching im Spitzensport</p> <ul style="list-style-type: none"> • Überblick über ausgewählte Coachingansätze • Gesichtspunkte von Einzel- und Teamcoachingprozessen (z. B. Auswirkungen auf Training und Gesundheitsverhalten, Verhaltens- und Einstellungsänderungen, Sichtweise Coach/Trainer; Sichtweise Sportler; Planen, Evaluieren, Implementieren von Coaching) • Wirkungen von Coaching <p>Aktuelle Fragen des Sportcoaching</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wirkungen von Coaching in verschiedenen Bereichen des Sports • Coachingkontexte (z. B. Kinder- und Jugendsport, Erwachsenen- und Seniorensport)
<p>Lehrformen:</p> <p>– 1 Vorlesung, 1 Seminar</p>
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <p>– keine</p>
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits:</p> <p>– 4 SWS, 244 Std., 10 C</p>
<p>Leistungsnachweise/Prüfungen:</p> <p>– 2 LN, PL: 1 mündliche Modulprüfung von 30 Minuten Dauer</p>
<p>Verantwortlichkeit:</p> <p>– Prof. Dr. Elke Knisel</p>

Studiengang: Sportwissenschaft (Master of Arts)
Modul 11: <i>Intervention: Gesundheitsförderung</i>
<p>Ziele des Moduls:</p> <p>Schwerpunkte des Moduls bilden Interventionsprozesse unter interdisziplinären Gesichtspunkten. Die Studierenden verstehen sportwissenschaftliche Interventionen unter bewegungs-, trainingswissenschaftlichen und sportmedizinischen Aspekten. Sie erwerben Kenntnisse über sozialpsychologische Ansätze der Verhaltens- und Umweltveränderung und können über die Möglichkeiten und Grenzen verschiedener Theorien der Verhaltensänderungen diskutieren. Die Studierenden erwerben komplexe fachliche Kenntnisse über die Möglichkeiten der Einflussnahme auf das individuelle sportive Verhalten und die sozialen Bedingungen im Gesundheits- sowie im Freizeit- und Leistungssport.</p>
<p>Inhalt:</p> <p>Bewegungs- und verhaltensbezogene Intervention im gesundheits- und Rehabilitationssport</p> <ul style="list-style-type: none"> – Überblick über grundlegende Präventions- und Interventionstheorien, – Handlungssteuerung unter psycho-sozialer Perspektive, – Trainingssteuerung koordinativer Leistungsvoraussetzungen, – Trainingssteuerung konditioneller Leistungsvoraussetzungen <p>Aktuelle Fragen des gesundheits- und Rehabilitationssports</p> <ul style="list-style-type: none"> – neue Gesundheitssportprogramme – Intervention im Kontext sozial-struktureller sowie kultureller Bedingungen.
<p>Lehrformen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 Vorlesung, 1 Seminar
<p>Voraussetzung für die Teilnahme:</p> <ul style="list-style-type: none"> – keine
<p>Arbeitsaufwand: Präsenzzeit/Lernzeit/Credits</p> <ul style="list-style-type: none"> – 4 SWS, 244 Std., 10 C
<p>Leistungsnachweise/Prüfungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – 2 LN, PL: 1 mündliche Modulprüfung von 30 Minuten Dauer
<p>Verantwortlichkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Prof. Dr. Lutz Schega