Regelstudienplan SSP – Gesundheitssport

Nr.	Pflichtmodule	1. Semester			2. Semester			3. Semester			4. Semester			5. Semester			6. Semester			Summe	
		SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	CP
	Grundmodule:																				
GM1	*Medizinische u. leistungs-physiologische Grundlagen*																			4	12
1.1	Anatomie und Physiologie	2	V	8																	
1.2	Sport- und Leistungs-medizin				2	S	4														
GM2	*Bewegungswissenschaftliche Grundlagen*																			4	10
2.1	Sportbiomechanik	1	V	2																	
2.2	Sportbiomechanik	1	S	3																	
2.3	Sportmotorik				1	V	2														
2.4	Sportmotorik				1	S	3														
GM3/1	*Sozial- und Erziehungswissenschaftliche Grundlagen*																			4	10
3.1.1	Sportpädagogik	1	V	2																	
3.1.2	Sportpädagogik	1	S	3																	
3.1.3	Sportpsychologie				1	V	2														
3.1.4	Sportpsychologie				1	S	3														
GM3/2	*Gesellschaftswissenschaftliche Grundlagen*																			2	5
3.2.1	Sportsoziologie/-geschichte	1	V	2																	
3.2.2	Sportsoziologie/-geschichte				1	S	3														

Nr.	Pflichtmodule	1. Semester			2. Semester			3. Semester			4. Semester			5. Semester			6. Semester			Summe	
		SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	CP
GM4	*Trainingswissenschaftliche Grundlagen*																			2	5
4.1	Trainingswissenschaft				1	V	2														
4.2	Trainingswissenschaft							1	S	3											
GM5-G	*Körperliche Fitness/Leistungsfähigkeit*																			8	12
5.1	Koordination/Sensomotorik										2	S/Ü	3								
5.2	Ausdauer										2		3								
5.3	Kraft										2		3								
5.4	Beweglichkeit										2		3								
GM6-G	*Sport, Spiel und Bewegung*																			10	10
6.1	Individualsportart (A)	2	Ü	2	2	Ü	2														
6.3	Mannschaftsspiel (B)	2	Ü	2																	
6.4	Rückschlagspiel(B)	2	Ü	2																	
6.2	Rückschlag- oder Mannschaftsspiel (B)				2	Ü	2														
	Aufbaumodule																				
AM1	*Grundlagen der Forschungsmethoden und allgemeine Diagnostik*																			4	8
1.1	Grundlagen der Forschungsmethoden				2	V	4														
1.2	Allgemeine Diagnostik							2	S/Ü	4											

Nr.	Pflichtmodule	1. Semester			2. Semester			3. Semester			4. Semester			5. Semester			6. Semester			Summe	
		SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	CP
AM2	*Kommunikation und Verhalten*																			3	6
2.1	Kommunikation/Gruppen/ Konflikte (WOA)	aus zwei Angeboten ist ein Angebot wahlobligatorisch						2	S/Ü	4											
2.1	Motivation / Verhaltens-modifikation (WOA)																				
2.2	Psycho-regulative Verfahren/Entspannung										1	Ü	2								
	Spezielle Module im SP																				
AM3-G	*Gesundheitsförderung*																			6	12
3.1	Gesundheitswissenschaftli che Grundlagen							2	V	4											
3.2	Spezielle Aspekte der Gesundheitsförderung im GS							2	S	4											
3.3	Gesundheitsförderung im Betrieb										2	S	4								
AM4-G	*Krankheit und Ernährung*																			4	8
4.1	Ausgewählte Erkrankungen und Störungen							2	V	4											
4.2	Ernährung und Bewegung							2	S	4											
AM5-G	*Qualitätsmanagement und Evaluation*																			4	8
5.1	Evidenzbasierte Interventionen										2	S	4								
5.2	Grundlagen des Qualitätsmanagements													2	S	4					

Nr.	Pflichtmodule	1. Semester			2. Semester			3. Semester			4. Semester			5. Semester			6. Semester			Summe	
		SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	CP
AM6-G	*Ziel- und zielgruppenspezifische Konzeptualisierung und Realisierung von GS*																			8	13
6.1	Konzeptualisierung im Gesundheitssport										2	S	4								
6.2	Einsteiger													2	S/Ü	3					
6.3	Höheres Lebensalter													2		3					
6.4	Kinder und Jugendliche													2		3					
AM7-G	*Spezielle Bewegungspraxen*																			4	6
7.1	Weitere Bewegungspraxen Exkursion													1	Ü/E	1					
7.2	MTT-Gerätetraining													2	Ü	3					
7.3	Wassergymnastik																1	Ü	2		
AM8-G	*Gesundheitsförderung und Prävention bei ausgewählten Risiken*																			8	12
8.1	Rückengesundheit													4	S/Ü	6					
8.2	Kreislauf-Gesundheit und Stoffwechsel																4	S/Ü	6		
9	*Beobachtungspraktikum*									3			3								6
10	*Berufsfeldbezogenes Praktikum*																		12		12
11	*Bachelorarbeit*																2		10	2	10

Nr.	Pflichtmodule	1. Semester			2. Semester			3. Semester			4. Semester			5. Semester			6. Semester			Summe	
		SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	A	CP	SWS	CP
	optionaler Bereich																			(8)	15
12	*Sprachkompetenz Englisch*																				
12.1	Teilmodul 1	2	Ü	4																	
12.2	Teilmodul 2				2	Ü	4														
13	*Grundlagen der Ökonomie oder Wahl aus Angebot der FGSE*	Anzahl der SWS richtet sich nach dem gewählten Angebot												4		7					
	Σ Pflichtmodule und optionaler Bereich	**15**		**30**	**16**		**31**	**13**		**30**	**15**		**29**	**19**		**30**	**7**		**30**	**85**	**180**